

Thérapeutiques naturelles



« J'AI DU MAL À DIGÉRER... »

→ L'essence de citron stomachique pourra être proposée dès 3 ans, à raison d'une goutte sur un demi-sucre 2 fois/j. Chez l'adulte, on peut lui associer une goutte d'H.E. de menthe poivrée 2 à 3 fois/j. Prêts à l'emploi: Oleocaps 3 Digestion et transit intestinal (1 capsule 2 à 4 fois/j), Aromadoses Digestion transit (2 capsules le soir).

→ Prendre 5 granules d'antimonium crudum 5 CH et de Nux vomica 9 CH. Sucrer 1 à 2 comprimés de Gastrocy-nésine ou de Billerol.

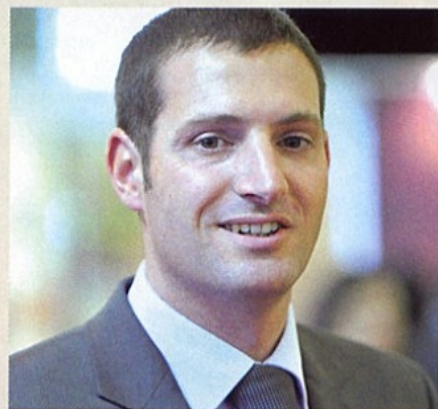
« J'AI MANGÉ TROP DE MELON, ÇA M'A PROVOQUÉ LA DIARRHÉE »

→ L'H.E. de cannelle (antiseptique digestive) pourra être proposée en complément d'une goutte d'essence de citron (4-5 fois/j durant 3 j).

→ Prendre 1 dose d'arsenicum album 15 CH dès que possible, à renouveler si nécessaire 3 heures après. Puis sucrer 5 granules d'aloë 9 CH toutes les 1/2 heures, et 2 comprimés de diaralia par heure ou 10 gouttes de L.107 après chaque selle liquide.



Guilhem Jocteur*



Miguel Medina

« Des médecines complémentaires »

Quels sont les conseils à donner aux patients qui se soignent seuls à l'aide de traitements alternatifs ?

L'automédication est à éviter car il n'existe pas de « médecines douces » et toute approche thérapeutique nécessite, de ce fait, le conseil de personnes avisées. Car comme aimait le rappeler Paracelse: « Tout est poison, rien n'est poison, c'est la dose qui fait le poison. »

Pensez-vous que l'allopathie peut systématiquement être évitée ?

Certainement pas. Dans l'idée d'une complémentarité des disciplines, la prise en charge allopathique pourrait être envisagée en complément des propositions naturelles afin d'augmenter les chances de résultats. Il serait regrettable, voire dangereux de céder à un intégrisme pro-médecines naturelles. Tout conseil a ses limites, les officinaux pourront orienter avec intelligence les patients en fonction de la gravité des demandes.

Comment voyez-vous l'avenir du marché de la médecine naturelle ?

L'essor de ces dernières années devrait se confirmer car les résultats sont souvent au rendez-vous lorsqu'elle est utilisée à bon escient. La mise à jour des connaissances et l'implication des professionnels de santé dans l'encadrement des patients seront certainement les clés d'une utilisation raisonnée et raisonnable de ce type de médication.

* Pharmacien aromatalogue et conférencier (www.apotecarius.com)

