



Lisa S. - shutterstock

« 2 jours pour aborder une utilisation simple et pratique de quinze huiles essentielles dans un EHPAD »

POUR QUI ? (Pas de prérequis)

Tout professionnel en relation avec la personne âgée

OBJECTIFS (A l'issue de cette formation vous serez capable de)

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Maîtriser parfaitement l'utilisation de quinze huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants retrouvés dans ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies, selon le type de patient, et selon l'usage recherché
- Construire une proposition personnalisée en aromathérapie pour des pathologies courantes

PROGRAMME (Contenu du stage : 15 huiles essentielles, focus sur les familles biochimiques et de nombreux cas pratiques)

1° jour	9H00-13H00	Principaux produits utilisés en aromathérapie et critères de qualité Modes d'utilisation, précautions d'usage et contre-indications Les familles biochimiques en aromathérapie (cas des composants des 15 huiles essentielles abordées) <u>La diffusion atmosphérique des huiles essentielles dans un E.H.P.A.D.</u> : ↳ Principaux types de diffuseurs (avantages/inconvénients) et bonnes pratiques de diffusion ↳ Protocoles spécifiques selon les besoins et création de synergies selon les objectifs visés
	13H00-14H00	Pause Déjeuner
	14H00-17H30	<u>Zoom sur les quinze huiles essentielles</u> : ↳ composants principaux, propriétés thérapeutiques, indications, précautions d'usage et modes d'utilisations <u>H.E. et confort psychologique</u> : Marjolaine à coquilles, Lavande fine, Petit grain de Bigarade Orange douce, Litsée citronnée <u>Cas pratiques</u> : anxiété, agitation, troubles du sommeil, déprime, lutter contre les mauvaises odeurs ↳ Élaboration de formules personnalisées pour une utilisation en diffusion atmosphérique <u>Introduction à l'animation d'ateliers sensoriels olfactifs</u> : principe de base, matériel et outils <u>Atelier pratique</u> : conception d'un stick inhalateur personnalisé (à emporter après le stage)
2° jour	9H00-13H00	<u>Pratique de l'aromathérapie par voie cutanée</u> : notions clés pour une utilisation sécuritaire ↳ Adaptation des doses selon les besoins, précautions d'usage et contre-indications <u>Les principales huiles végétales</u> : propriétés, précautions d'utilisation et indications Prise en charge complémentaire de la douleur : les huiles essentielles co-analgésiques <u>H.E. et douleurs</u> : Gaulthérie couchée, Eucalyptus citronné, Ylang-ylang, Lavandin(s), Basilic exotique <u>Cas pratiques</u> : arthralgie, dorsalgie, myalgie, douleurs neurogènes, douleurs spasmodiques
	13H00-14H00	Pause Déjeuner
	14H00-17H30	Parcours psychologique de la personne en fin de vie et soutien apporté par les odeurs Apport complémentaire du toucher-détente avec les huiles essentielles en fin de vie <u>H.E. et soins de confort en fin de vie</u> : Encens, Myrrhe, Camomille noble, Pruche et Rose de Damas <u>Cas pratiques</u> : angoisses en fin de vie, douleurs en fin de vie, soulager les proches <u>Atelier pratique</u> : conception d'une huile pour modelage et réalisation d'un toucher-détente

LES PLUS (Stage intra-entreprise : une formation exclusive dans vos locaux qui sera entièrement dédiée à vos équipes)

- ⇒ Des techniques pédagogiques actives et ludiques qui favorisent un partage de compétences entre tous les participants et permettent d'augmenter pour chacun le degré de maîtrise du sujet à l'issue du stage
- ⇒ Nos formateurs sont des professionnels de la santé reconnus et expérimentés dans leurs domaines
- ⇒ Stage concret et pratique avec une mise en application immédiate (formules à utiliser dès le lendemain)

FORMATEURS

Guilhem Jocteur - Docteur en Pharmacie (diplôme universitaire de phyto-aromathérapie de Besançon)
Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 12 ans, forme les professionnels à l'aromathérapie depuis 10 ans (plus de 5390 heures de formation à son actif) et intervient dans les facultés de pharmacie de Besançon et de Dijon.

DURÉE DE LA FORMATION

14 heures de formation réparties sur 2 jours

APOTICARIUS® - *Construisons ensemble, par la synergie de nos compétences, votre future pratique !®*

Siège social : 132 Impasse des Oliviers 83690 SILLANS LA CASCADE - Tel : 09 52 45 75 85 - E-mail : info@apoticarius.com
E.U.R.L. au capital de 5000 € - RCS Draguignan 491 568 614 00037 - Code APE 8559A - www.apoticarius.com
Enregistré sous le n°93.83.05238.83 auprès du Préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)