



« 1 jour pour aborder une utilisation simple et pratique de cinq huiles essentielles dans un EHPAD »

POUR QUI ? (Pas de prérequis)

Tout professionnel en relation avec la personne âgée

OBJECTIFS (A l'issue de cette formation vous serez capable de)

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Maîtriser parfaitement l'utilisation de cinq huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants retrouvés dans ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies, selon le type de patient, et selon l'usage recherché
- Construire une proposition personnalisée en aromathérapie pour des pathologies courantes

PROGRAMME (Contenu du stage : 5 huiles essentielles, focus sur les familles biochimiques et de nombreux cas pratiques)

Matin	9H00-10H45	Principaux produits utilisés en aromathérapie et critères de qualité Modes d'utilisation, précautions d'usage et contre-indications
	10H45-11H00	Pause
	11H00-12H30	Les familles biochimiques en aromathérapie (cas des composants des 5 huiles essentielles abordées) <u>La diffusion atmosphérique des huiles essentielles dans un E.H.P.A.D. :</u> ↪ Principaux types de diffuseurs (avantages/inconvénients) et bonnes pratiques de diffusion ↪ Protocoles spécifiques selon les besoins et création de synergies selon les objectifs visés
Repas	12H30-13H30	Pause Déjeuner
Après-midi	13H30-15H15	<u>Zoom sur les cinq huiles essentielles :</u> ↪ composants principaux, propriétés thérapeutiques, indications, précautions d'usage et modes d'utilisations Marjolaine à coquilles, Lavande fine, Petit grain de Bigarade, Orange douce, Litsée citronnée
	15H15-15H30	Pause
	16H00-17H30	<u>Cas pratiques :</u> Anxiété, agitation, troubles du sommeil, déprime, atténuer les mauvaises odeurs ↪ élaboration de formules personnalisées pour diffusion atmosphérique <u>Introduction à l'animation d'ateliers sensoriels olfactifs :</u> principe de base, matériel et outils <u>Atelier pratique :</u> conception d'un stick inhalateur personnalisé (à emporter après le stage)

LES PLUS (Stage intra-entreprise : une formation exclusive dans vos locaux qui sera entièrement dédiée à vos équipes)

- ⇒ Des techniques pédagogiques actives et ludiques qui favorisent un partage de compétences entre tous les participants et permettent d'augmenter pour chacun le degré de maîtrise du sujet à l'issue du stage
- ⇒ Nos formateurs sont des professionnels de la santé reconnus et expérimentés dans leurs domaines
- ⇒ Stage concret et pratique avec une mise en application immédiate (formules à utiliser dès le lendemain)

FORMATEURS

Guilhem Jocteur - Docteur en Pharmacie (diplôme universitaire de phyto-aromathérapie de Besançon)

Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 12 ans, forme les professionnels à l'aromathérapie depuis 10 ans (plus de 5390 heures de formation à son actif) et intervient dans les facultés de pharmacie de Besançon et de Dijon.

DURÉE DE LA FORMATION

7 heures de formation réparties sur 1 jour

APOTICARIUS® - *Construisons ensemble, par la synergie de nos compétences, votre future pratique !®*

Siège social : 132 Impasse des Oliviers 83690 SILLANS LA CASCADE - Tel : 09 52 45 75 85 - E-mail : info@apoticarius.com
E.U.R.L. au capital de 5000 € - RCS Draguignan 491 568 614 00037 - Code APE 8559A - www.apoticarius.com
Enregistré sous le n°93.83.05238.83 auprès du Préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)