



« 1 jour pour animer facilement des ateliers sensoriels dans un EHPAD avec les principales huiles essentielles »

**POUR QUI ?** (Prérequis : avoir suivi le module 1 ⇒ « Aromathérapie et confort psychologique des séniors »)

Tout professionnel en relation avec la personne âgée

**OBJECTIFS** (A l'issue de cette formation vous serez capable de)

- Introduire en toute sécurité les huiles essentielles dans les ateliers d'animation avec les personnes âgées
- Maîtriser parfaitement les précautions liées à l'utilisation des principales huiles essentielles en animation
- Connaître les produits de base utilisés pour les « Arôm-animations® » et les principaux types d'ateliers
- Adapter les modalités d'utilisation et les doses selon le type d'animation envisagée et selon le but recherché
- Concevoir une animation sensorielle personnalisée en utilisant les huiles essentielles comme outil

**PROGRAMME** (Contenu du stage : les principales huiles essentielles utiles en animation, fiches d'animation et ateliers pratiques)

Matin	9H00-10H45	<u>L'animation</u> : définition, matériel et objectifs Les avantages de l'emploi des huiles essentielles en animation <u>Précautions d'utilisation</u> des huiles essentielles pour leurs usages en animation
	10H45-11H00	<b>Pause</b>
	11H00-12H30	Les différents types d'ateliers envisagés en « Arôm-animations® » <u>L'olfactologie</u> et son utilité lors des animations avec les séniors Construire sa trousse aromatique de base pour les « Arôm-animations® »
Repas	12H30-13H30	<b>Pause Déjeuner</b>
Après-midi	13H30-15H15	<u>Atelier parfum</u> et utilisation de la pyramide olfactive ↳ Présentation, fiche atelier et mise en pratique (création d'un mélange personnalisé) <u>Atelier de mémoire sensorielle</u> ↳ Présentation, fiche atelier et mise en pratique (atelier de mémoire guidé par une fragrance)
	15H15-15H30	<b>Pause</b>
	15H30-17H30	Les produits de base pour un atelier cosmétique <u>Atelier cosmétique</u> ↳ Présentation, fiche atelier et mise en pratique (création d'un baume parfumé) <u>Réalisation d'un toucher-détente</u> avec le produit fabriqué lors de l'atelier cosmétique

**LES PLUS** (Stage intra-entreprise : une formation exclusive dans vos locaux qui sera entièrement dédiée à vos équipes)

- ⇒ Des techniques pédagogiques actives et ludiques qui favorisent un partage de compétences entre tous les participants et permettent d'augmenter pour chacun le degré de maîtrise du sujet à l'issue du stage
- ⇒ Nos formateurs sont des professionnels reconnus et expérimentés dans leurs domaines
- ⇒ Stage concret et pratique avec une mise en application immédiate

### FORMATEURS

**Mihaëla Tomozei Mourey** - Animatrice formée à la phyto-aromathérapie et formatrice en animation.

Ses compétences lui ont permis de créer les « Arôm-animations® » et de les mettre en pratique dans plusieurs EHPAD, en y animant de nombreux ateliers dédiés aux séniors depuis plus de six ans (soit 6200 heures d'animation).

### DURÉE DE LA FORMATION

7 heures de formation réparties sur 1 jour

**APOTICARIUS®** - *Construisons ensemble, par la synergie de nos compétences, votre future pratique !®*

Siège social : 132 Impasse des Oliviers 83690 SILLANS LA CASCADE - Tel : 09 52 45 75 85 - E-mail : info@apoticarius.com  
E.U.R.L. au capital de 5000 € - RCS Draguignan 491 568 614 00037 - Code APE 8559A - www.apoticarius.com  
Enregistré sous le n°93.83.05238.83 auprès du Préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)