



« *De nouveaux atouts pour élargir votre pratique en aromathérapie !* »

Deux jours pour renforcer vos bases en aromathérapie, et pour aborder 18 nouvelles huiles essentielles, afin d'accroître votre offre de conseil.

POUR QUI ?

Pharmaciens, préparateurs en pharmacie et autres membres de l'équipe officinale

PRÉREQUIS

Bases en aromathérapie dans le cadre d'une formation continue (d'une journée au minimum)

OBJECTIFS

→ **Consolider vos connaissances sur les bases fondamentales de l'aromathérapie :**

- Retour sur les points clés qui permettent un conseil pertinent et sécuritaire
- Molécules actives : propriétés thérapeutiques, précautions d'emploi et contre-indications

→ **Proposer des conseils riches et novateurs :**

- Combiner 18 nouvelles huiles essentielles (H.E.) avec celles que vous maîtrisez déjà
- Compléter et diversifier vos propositions de conseil en aromathérapie

PROGRAMME (18 huiles essentielles, 25 cas pratiques, 7 mémos par sphère et des fiches conseil récapitulatives)

1° jour	9H00-13H00	<u>H.E. et confort psychologique</u> : Marjolaine à coquilles, Camomille noble, Ylang-ylang, Litsée <u>Cas de comptoir</u> : Déprime, angoisse, sevrage tabagique (accompagnement), insomnie <u>Exercices pratiques</u> : Précautions d'emploi, modes d'utilisation et familles biochimiques
	13H00-14H00	Pause Déjeuner
	14H00-17H30	<u>H.E. et affections cutanées</u> : Ciste ladanifère, Lavande aspic <u>H.E. et douleurs</u> : Lavandin (abrial ou super), Lemon grass <u>Cas de comptoir</u> : Psoriasis, escarre, eczéma, crevasse, lumbago, crampe, piqûre d'insecte
2° jour	9H00-13H00	<u>H.E. anti-infectieuses</u> : Laurier noble, Palmarosa, Giroflier (clou) <u>H.E. et troubles divers</u> : Matricaire, Basilic exotique, Sauge sclarée <u>Cas de comptoir</u> : Panaris, mycose, gale, bouffée de chaleur, règles douloureuses, allergie
	13H00-14H00	Pause Déjeuner
	14H00-17H30	<u>H.E. et troubles digestifs</u> : Gingembre, Romarin à verbénone <u>H.E. et troubles circulatoires</u> : Patchouli, Cèdre de l'Atlas <u>Cas de comptoir</u> : Constipation, gastrite, cure dépurative, hémorroïdes, cellulite, cholestérol

LES PLUS (conseils associés et cas de comptoir interactifs)

- ⇒ Des techniques pédagogiques actives et ludiques qui favorisent un partage de compétences entre les participants et qui permettent d'augmenter pour chacun le degré de maîtrise du sujet à l'issue du stage
- ⇒ Nos formateurs sont des professionnels de la santé reconnus et expérimentés dans leurs domaines
- ⇒ Stage concret et pratique avec une mise en application immédiate (formules à conseiller ou à réaliser dès le lendemain)

FORMATEURS

Guilhem Jocteur - Docteur en Pharmacie (diplôme universitaire de phyto-aromathérapie de Besançon)

Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 12 ans, forme les professionnels à l'aromathérapie depuis 10 ans (plus de 5200 heures de formation à son actif) et intervient dans les facultés de pharmacie de Besançon et de Dijon.

DURÉE DE LA FORMATION

14 heures de formation réparties sur 2 jours