

Apoticarius récompensé aux Trophées SilverEco 2020 avec son projet "Aromathérapie : bien-être des soignants et mieux-vieillir en EHPAD"

Selon l'Insee, plus d'1 Français sur 5 est âgé d'au moins 65 ans. D'ici 2030, les séniors représenteront près de 30 % de nos concitoyens.

Pour s'adapter au vieillissement de la population, il faut donc dès maintenant imaginer des solutions pour répondre aux besoins de tous : seniors, aidants, soignants, prestataires...

C'est pour récompenser les meilleures initiatives et solutions pour bien-vieillir que les Trophées SilverEco ont été créés il y a 12 ans. Au fil du temps, ce rendez-vous annuel est devenu incontournable, s'imposant comme un des prix de référence pour tous les acteurs de la Silver économie.

Pour sa dernière édition, les Trophées SilverEco ont représenté plus de 200 candidatures, plus de 130 nominés, 42 membres du jury et 14 trophées.

Dans la catégorie RH/RSE/Formation, [Apoticarius](#) est finaliste avec son projet « Aromathérapie : bien-être des soignants et mieux-vieillir en EHPAD ».



Favoriser le bien-être durable pour tous

Pour Apoticarius, c'est une évidence : le succès des soins en EHPAD passe par un triangle harmonieux patients-familles-soignants.

L'aromathérapie est ainsi très appréciée car elle permet de mieux prendre soin et de mieux accompagner les seniors, d'entretenir des relations plus authentiques et de partager des moments chaleureux.

Apoticarius a donc conçu des **formations sur les huiles essentielles destinées aux professionnels de la santé**. Ses partenariats nationaux avec plusieurs dizaines d'EHPAD donnent ainsi chaque jour un autre sens à l'accompagnement des seniors.

Toutes les **connaissances** transmises sont **éprouvées** et **scientifiquement validées**.



Une solution qui fait écho aux préoccupations des établissements de santé

Le projet « Aromathérapie : bien-être des soignants et mieux- vieillir en EHPAD » est le fruit de nombreuses expériences terrain, de congrès scientifiques, de publications internationales et de « l'audit national pour contribuer au bien vieillir » mené par Apoticarius en 2018.

Tous ont révélé de nombreux besoins sur l'utilisation des huiles essentielles en établissement de santé.

En parallèle, les **Agences Régionales de Santé (ARS)** encouragent l'utilisation des **approches complémentaires chez les patients âgés**, par rapport aux troubles du comportement et pour réduire l'iatrogénie médicamenteuse, lorsque cela est possible.

Les huiles essentielles permettent notamment :

- Une individualisation des soins et un apaisement en cas de troubles du comportement ;
- De masquer les odeurs désagréables et d'entretenir les fonctions cognitives des résidents en les reconnectant à des sensations innées ;
- D'améliorer le bien-être des soignants, particulièrement mis à l'épreuve dans le contexte sanitaire actuel ;
- De favoriser la dynamique de cohésion au sein des équipes.

Une formation à distance qui valorise le partage de compétences

Apoticarius a développé une **pédagogie active, scientifique et ludique** pour favoriser le bien-être durable des soignants et de leurs patients.



Pour assurer le respect des mesures sanitaires et garantir une totale sécurité aux professionnels, Apoticarius a également innové en créant des **formations en classe 100 % virtuelle**.

Avec, toutefois, la volonté de garder toujours au centre de l'apprentissage ses valeurs fondamentales que sont **l'humain, le partage de compétences et l'interactivité**, malgré la distance.

Toutes les formations sont animées par des experts qui conçoivent et animent des stages sur les bienfaits de l'aromathérapie à travers toute la France.

Être acteur de son apprentissage

Durant les formations, chacun.e est invité.e à **expérimenter l'aromathérapie** pour mieux maîtriser le pouvoir des plantes.

Les professionnels de la santé disposent d'outils permettant de :

- Favoriser leurs conditions de travail, mieux soigner et mieux accompagner ;
- Apporter du bien-être en cultivant la sensorialité et les émotions positives ;
- Apprendre à créer de nouveaux liens en redonnant la priorité aux échanges

Guilhem Jocteur, dirigeant d'Apoticarius et Docteur en Pharmacie, souligne :

« On ne forme pas les gens pour faire à leur place, mais pour qu'ils fassent à leur manière. On a tous des savoirs et des intelligences. Il faut juste les mettre en route et ce sont les techniques pédagogiques qui le font. J'ai envie que les gens soient autonomes. »

Médecin, pharmacien, préparateur en pharmacie, infirmière, psychologue, kiné ou aide-soignant, **chaque apprenant nourrit les échanges de sa pratique.**

Les (grands) petits plus de la formation

- Accompagnement des participants et suivi post-formation ;
- Aide pour créer un projet centré sur le bien-être en EHPAD ;
- Documents clés en main pour pratiquer l'aromathérapie, suivre et évaluer les pratiques ;
- Protocolisation de la démarche incluant des soins types selon les troubles à traiter ;
- Guide pour structurer un projet centré sur le bien-être des résidents et des soignants ;
- Grille pour sélectionner les huiles essentielles à proposer en fonction des états émotionnels ;
- Kit d'outils pour améliorer le bien-être de la personne âgée au quotidien ;
- Outils pour faciliter l'expression des résidents ou les apaiser ;
- Aide pour concevoir un projet d'animation au service du mieux-être des résidents ;
- Séquençage des étapes fondamentales pour faciliter la mise en place de chaque projet.

+ de 5 000 personnels de santé ont déjà été formés par Apoticarius

« L'équipe des soignantes de l'EHPAD a beaucoup apprécié la formation en aromathérapie. Nous sommes aujourd'hui capables d'utiliser les huiles essentielles à bon escient afin d'apporter à nos résidents encore plus de bien-être. »

Marie-Hélène D., directrice d'EHPAD



Apoticarius® favorise le bien vieillir par la transmission des clés du bon usage des huiles essentielles en EHPAD.

Cet organisme de formation indépendant de tout laboratoire ou fabricant a été créé en 2006 par **Guilhem Jocteur, Docteur en Pharmacie et diplômé en Phyto-Aromathérapie** de l'Université de Besançon. Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 2003. Fort de nombreuses années de formation sur les huiles essentielles, il transmet avec passion son expertise auprès des professionnels de la santé.

La création d'Apoticarius® est née de sa volonté de mettre le pouvoir des plantes au service des soignants et de leur apprendre à utiliser les huiles essentielles dans leurs pratiques médicales.

Aujourd'hui, Apoticarius® s'appuie sur **un réseau de formateurs experts** qui conçoivent et animent des stages sur les bienfaits de l'aromathérapie à travers toute la France. Sa priorité ? Le mieux-être des soignants et des patients !

Parce que l'emploi de l'aromathérapie progresse fortement en EHPAD, Apoticarius® ambitionne désormais de tisser de nouveaux partenariats avec d'autres EHPAD, de déployer ses stages dans leurs locaux, d'enrichir son catalogue de formations et de consolider son équipe de formateurs.

Pour en savoir plus

Le projet Aromathérapie : <https://www.apoticarius.com/apoticarius-aux-trophees-silvereco-2020-b29.php>

Site web : <https://www.apoticarius.com>

Plaquette Apoticarius : <https://www.apoticarius.com/medias/921-dossier-de-presentation-d-apoticarius.pdf>

Facebook : <https://www.facebook.com/apoticarius/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/guilhem-jocteur-apoticarius/>

Contact presse

Guilhem Jocteur

Téléphone : 09 52 45 75 85

Email : gjocteur@apoticarius.com