

Arôm-animations® : animation en EHPAD avec les huiles essentielles

Aromathérapie en EHPAD - module n°3



« 1 jour pour animer facilement des ateliers sensoriels dans un EHPAD avec les principales huiles essentielles »

Public visé : Tout professionnel en relation avec la personne âgée

Prérequis : avoir suivi le stage « Aromathérapie en EHPAD - Module n°1 »

Objectifs pédagogiques :

- Introduire en toute sécurité les huiles essentielles dans les ateliers d'animation avec les personnes âgées
- Maîtriser parfaitement les précautions liées à l'utilisation des principales huiles essentielles en animation
- Connaître les produits de base utilisés pour les « Arôm-animations® » et les principaux types d'ateliers
- Adapter les modalités d'utilisation et les doses selon le type d'animation envisagée et selon le but recherché
- Concevoir une animation sensorielle personnalisée en utilisant les huiles essentielles comme outil

Programme :

Matin	9H00-10H45	<p>Partie 1 : L'animation avec des huiles essentielles</p> <p><u>L'animation</u> : définition, matériel et objectifs</p> <p>Les avantages de l'emploi des huiles essentielles en animation</p> <p><u>Précautions d'utilisation</u> des huiles essentielles pour leurs usages en animation</p>
	10H45-11H00	Pause
	11H00-12H30	<p>Les différents types d'ateliers envisagés en « Arôm-animations® »</p> <p><u>L'olfactologie</u> et son utilité lors des animations avec les séniors</p> <p>Construire sa trousse aromatique de base pour les « Arôm-animations® »</p>
Repas	12H30-13H30	Pause déjeuner
Après-midi	13H30-15H15	<p>Partie 2 : Expérimentation de l'animation d'ateliers avec des huiles essentielles</p> <p><u>Atelier parfum et utilisation de la pyramide olfactive</u> :</p> <p>⇒ Présentation, fiche atelier et mise en pratique (création d'un mélange personnalisé)</p> <p><u>Atelier de mémoire sensorielle</u> :</p> <p>⇒ Présentation, fiche atelier et mise en pratique (atelier de mémoire guidé par une fragrance)</p>
	15H15-15H30	Pause
	16H00-17H30	<p>Les produits de base pour un atelier cosmétique</p> <p><u>Atelier cosmétique</u> :</p> <p>⇒ Présentation, fiche atelier et mise en pratique (création d'un baume parfumé)</p> <p><u>Réalisation d'un toucher-détente</u> avec le produit fabriqué lors de l'atelier cosmétique</p>

Durée : 7 heures de formation réparties sur 1 jour

Formateur : Mihaëla Tomozei Mourey

Animatrice formée à la phyto-aromathérapie et formatrice en animation.

Ses compétences lui ont permis de créer les « Arôm-animations® » et de les mettre en pratique dans plusieurs EHPAD, en y animant de nombreux ateliers dédiés aux séniors depuis plus de six ans (soit 6200 heures d'animation).

Le pouvoir des plantes au service des soignants®



Tarifs : TVA non applicable, article 261 4°a du CGI

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le lieu où le stage est réalisé : nos tarifs sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation
- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées

	Région PACA (sauf Corse)	Autres départements (Métropole et Corse)
Tarif minimum pour 5 participants (ou moins de 5)	775 € par jour de formation	875 € par jour de formation
Tarif maximum pour 15 participants (nombre maximum recommandé)	1275 € par jour de formation	1375 € par jour de formation

Lieu : Dans vos locaux (stage intra-entreprise)

Moyens pédagogiques :

Méthode interactive de formation : méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique.

Alternance de :

- Présentation Powerpoint : apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience
- Ateliers en sous-groupes : exercices et jeux pour expérimenter les acquis et pour favoriser le partage de compétences
- Etudes de cas (en groupes de 2 à 3 personnes) : réalisation de formules avec les huiles essentielles étudiées

Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant

Atelier de formulation : création de produits emportés par les apprenants à l'issue du stage pour une expérimentation au quotidien

Création par les participants d'ateliers spécifiques pour les seniors avec des huiles essentielles

Suivi et évaluation :

A l'issue de la formation, une attestation de suivi de stage sera remise à chaque participant ayant signé la feuille d'émargement.

Les connaissances des stagiaires seront contrôlées selon les modalités suivantes :

- Une évaluation de connaissances sera réalisée au début et en fin de stage
- Des évaluations formatives seront proposées aux apprenants durant le stage
- Les propositions faites par les apprenants lors des exercices permettront d'apprécier leur évolution
- La pertinence des formules proposées, lors des études de cas, sera évaluée et validée par le formateur
- Un feed-back sera proposé (choix de l'atelier, choix des composants, posologies, précautions d'emploi et conseils pratiques)

Les + d'Apoticarius® :

- Aide pour créer un projet centré sur le bien-être en EHPAD
- Guide pour structurer un projet centré sur le bien-être des résidents et des soignants
- Kit d'outils pour améliorer le bien-être de la personne âgée au quotidien
- Outils pour faciliter l'expression des résidents ou les apaiser
- Aide pour concevoir un projet d'animation au service du mieux-être des résidents

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de renseignements ou pour obtenir un devis personnalisé

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

