

Aromathérapie interdisciplinaire | Classe virtuelle

Accompagner les patients et proposer des soins de confort avec les huiles essentielles

« 2 jours pour vous familiariser avec une utilisation médicale sécuritaire de l'aromathérapie »



Public visé : Tous les professionnels de la santé

Prérequis : Aucun

Objectifs pédagogiques :

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Créer des formules personnalisées pour accompagner le patient avec quinze huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation de quinze huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants de ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies selon le patient et l'usage recherché

Programme :

| | | |
|---------------------|-------------|--|
| 1 ^o jour | 9H00-13H00 | <p>Partie 1 : Bon usage des huiles essentielles en aromathérapie</p> <p>Principaux produits utilisés en aromathérapie et critères de qualité</p> <p>Modes d'utilisation, précautions d'usage et contre-indications</p> <p>Les familles biochimiques en aromathérapie (cas des composants des 15 huiles essentielles abordées)</p> <p><u>La diffusion atmosphérique dans un établissement de santé ou au domicile du patient :</u></p> <ul style="list-style-type: none">⇒ Principaux types de diffuseurs (avantages/inconvénients) et bonnes pratiques de diffusion⇒ Protocoles spécifiques selon les besoins et création de synergies selon les objectifs visés |
| | 13H00-14H00 | <p style="text-align: center;">Pause Déjeuner</p> |
| | 14H00-17H00 | <p>Partie 2 : Huiles essentielles et confort psychologique</p> <p><u>Zoom sur les quinze huiles essentielles :</u> composants principaux, propriétés thérapeutiques, indications, précautions d'usage et modes d'utilisations</p> <p><u>Les huiles essentielles spécifiques :</u> Marjolaine à coquilles, Lavande fine, Petit grain de Bigarade Orange douce, Litsée citronnée</p> <p><u>Cas pratiques :</u> anxiété, agitation, troubles du sommeil, déprime, lutte contre les mauvaises odeurs</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ Élaboration de formules personnalisées pour une utilisation en diffusion atmosphérique <p><u>Introduction à l'animation d'ateliers sensoriels olfactifs :</u> principe de base, matériel et outils</p> |
| Intersession | | |
| 2 ^o jour | 9H00-13H00 | <p>Partie 3 : Huiles essentielles et douleurs</p> <p><u>Pratique de l'aromathérapie par voie cutanée :</u> notions clés pour une utilisation sécuritaire</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ Adaptation des doses selon les besoins, précautions d'usage et contre-indications <p><u>Les principales huiles végétales :</u> propriétés, précautions d'utilisation et indications</p> <p>Prise en charge complémentaire de la douleur : les huiles essentielles co-analgésiques</p> <p><u>Les huiles essentielles spécifiques :</u> Gaulthérie couchée, Eucalyptus citronné, Ylang-ylang, Lavandin, Basilic exotique</p> <p><u>Cas pratiques :</u> arthralgie, dorsalgie, myalgie, douleurs neurogènes, douleurs spasmodiques</p> |
| | 13H00-14H00 | <p style="text-align: center;">Pause Déjeuner</p> |
| | 14H00-17H00 | <p>Partie 4 : Huiles essentielles et soins de confort en fin de vie</p> <p>Parcours psychologique de la personne en fin de vie et soutien apporté par les odeurs</p> <p>Apport complémentaire du toucher-détente avec les huiles essentielles en fin de vie</p> <p><u>Les huiles essentielles spécifiques :</u> Encens, Myrrhe, Camomille noble, Pruche et Rose de Damas</p> <p><u>Cas pratiques :</u> angoisses en fin de vie, douleurs en fin de vie, soulager les proches</p> |

Durée : 14 heures de formation en visioconférence réparties sur 2 jours (avec intersession)

Le pouvoir des plantes au service des soignants[®]



Formateur : Guilhem Jocteur

Docteur en Pharmacie et diplômé en Phyto-Aromathérapie de l'Université de Besançon.

Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 2003 et apporte son expertise auprès des professionnels de la santé. C'est avec enchantement et optimisme qu'il dispense des stages sur les bienfaits de l'aromathérapie dans toutes les régions de France.

Tarifs : TVA non applicable, article 261 4^a du CGI

| Prise en charge OPCO ou employeur | Financement personnel Possibilité de règlement en 2 fois sans frais |
|---|---|
| 450 € pour 2 jours de stage - Cout pédagogique : 450 € (225 € par jour) | 350 € pour 2 jours de stage - Cout pédagogique : 350 € (175 € par jour) |

Sessions (lieux & dates) :

| Formation en ligne | Dates |
|-------------------------------------|------------------------------|
| Session 6 (2020) Classe virtuelle | Les 30/11/2020 et 14/12/2020 |
| Session 7 (2020) Classe virtuelle | Du 17/12/2020 au 18/12/2020 |
| Session 1 (2021) Classe virtuelle | Les 11/01/2021 et 01/02/2021 |
| Session 2 (2021) Classe virtuelle | Les 15/03/2021 et 12/04/2021 |
| Session 3 (2021) Classe virtuelle | Les 10/05/2021 et 07/06/2021 |

Moyens pédagogiques :

Méthode interactive de formation en visioconférence : méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique

Alternance de :

- Présentation Powerpoint : apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience
- Ateliers en sous-groupes : exercices et jeux pour expérimenter les acquis et favoriser le partage de compétences
- Etudes de cas (en groupes de 2 à 3 personnes) : réalisation de formules avec les huiles essentielles étudiées

Support pédagogique en couleur envoyé à chaque apprenant

Suivi et évaluation :

A l'issue de la formation, une attestation de suivi de stage sera remise à chaque participant ayant signé la feuille d'émargement.

Les connaissances des stagiaires seront contrôlées selon les modalités suivantes :

- Une évaluation de connaissances sera complétée avant et après le stage
- Des évaluations formatives seront proposées aux apprenants durant le stage
- Les propositions faites par les apprenants lors des exercices permettront d'apprécier leur évolution
- La pertinence des formules proposées, lors des études de cas, sera évaluée et validée par le formateur
- Un feed-back sera proposé (choix des composants, posologies, précautions d'emploi et conseils pratiques)

Les + d'Apoticarius® :

- Protocolisation de la démarche incluant des soins types selon les troubles à traiter
- Kit d'outils pour améliorer le bien-être des patients et des soignants
- Outils pour faciliter l'expression des patients et les apaiser
- Grille pour sélectionner les huiles essentielles à proposer en fonction des états émotionnels
- Outils pour améliorer les conditions de travail autour d'un projet favorisant le bien-être

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser cette formation en stage intra-entreprise

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

