

Huiles essentielles et soins de support en oncologie

« 2 jours pour vous familiariser avec une utilisation médicale sécuritaire de l'aromathérapie »



Public visé : Tous les professionnels de la santé

Prérequis : Aucun

Objectifs pédagogiques :

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Créer des formules personnalisées pour accompagner le patient avec dix huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation de dix huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants de ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies selon le patient et l'usage recherché

Programme :

1 ^o jour	9H00-13H00	<p>Partie 1 : Bon usage des huiles essentielles en aromathérapie</p> <p>Principaux produits utilisés en aromathérapie, modes d'obtention et critères de qualité</p> <p>Modes d'utilisation, précautions et contre-indications, cas particulier des patients à risques</p> <p>Notions de base sur les familles biochimiques (cas des actifs des 10 huiles essentielles abordées)</p> <p><u>La diffusion atmosphérique des huiles essentielles dans un établissement de santé :</u></p> <p>⇒ Principaux types de diffuseurs (avantages/inconvénients) et bonnes pratiques de diffusion</p> <p>⇒ Protocoles spécifiques selon les besoins et création de synergies selon les objectifs visés</p>
	13H00-14H00	<p>Pause Déjeuner</p>
	14H00-17H30	<p>Partie 2 : Huiles essentielles et confort psychologique</p> <p><u>Les huiles essentielles spécifiques :</u> Petit grain de Bigarade, Lavande fine, Camomille noble Orange douce, Litsée citronnée</p> <p><u>Cas pratiques :</u> anxiété, angoisse, troubles du sommeil, déprime, lutte contre les mauvaises odeurs</p> <p><u>Atelier pratique :</u> conception d'un stick inhalateur personnalisé (à emporter après le stage)</p>
2 ^o jour	9H00-13H00	<p>Partie 3 : Huiles essentielles et douleurs</p> <p><u>Pratique de l'aromathérapie par voie cutanée :</u> notions clés pour une utilisation sécuritaire</p> <p><u>Les principales huiles végétales :</u> propriétés, précautions d'utilisation et indications</p> <p><u>Les huiles essentielles spécifiques :</u> Gaulthérie, Eucalyptus citronné, Ylang-ylang</p> <p><u>Cas pratiques :</u> arthralgie, myalgie, douleur neurogène, toucher-détente aromatique</p> <p><u>Atelier pratique :</u> conception d'une huile pour modelage et réalisation d'un toucher-détente</p>
	13H00-14H00	<p>Pause Déjeuner</p>
	14H00-17H30	<p>Partie 4 : Huiles essentielles et troubles digestifs</p> <p>Encadrer et évaluer les pratiques : fiches protocoles, grilles d'évaluation et de suivi</p> <p><u>Les huiles essentielles spécifiques :</u> Menthe poivrée, Gingembre</p> <p><u>Cas pratiques :</u> nausée, constipation, dyspepsie, colite spasmodique</p>

Durée : 14 heures de formation réparties sur 2 jours consécutifs

Le pouvoir des plantes au service des soignants[®]



Formateur : Guilhem Jocteur

Docteur en Pharmacie et diplômé en Phyto-Aromathérapie de l'Université de Besançon.

Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 2003 et apporte son expertise auprès des professionnels de la santé. C'est avec enchantement et optimisme qu'il dispense des stages sur les bienfaits de l'aromathérapie dans toutes les régions de France.

Tarifs : TVA non applicable, article 261 4°a du CGI

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le lieu où le stage est réalisé : nos tarifs sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation
- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées

	Région PACA (sauf Corse)	Autres départements (Métropole et Corse)
Tarif minimum pour 5 participants (ou moins de 5)	775 € par jour de formation	875 € par jour de formation
Tarif maximum pour 15 participants (nombre maximum recommandé)	1275 € par jour de formation	1375 € par jour de formation

Lieu : Dans vos locaux (stage intra-entreprise)

Moyens pédagogiques :

Méthode interactive de formation : méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique

Alternance de :

- Présentation Powerpoint : apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience
- Ateliers en sous-groupes : exercices et jeux pour expérimenter les acquis et favoriser le partage de compétences
- Etudes de cas (en groupes de 2 à 3 personnes) : réalisation de formules avec les huiles essentielles étudiées

Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant

Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage pour une expérimentation au quotidien

Suivi et évaluation :

A l'issue de la formation, une attestation de suivi de stage sera remise à chaque participant ayant signé la feuille d'émargement.

Les connaissances des stagiaires seront contrôlées selon les modalités suivantes :

- Une évaluation de connaissances sera complétée au début et en fin de stage
- Des évaluations formatives seront proposées aux apprenants durant le stage
- Les propositions faites par les apprenants lors des exercices permettront d'apprécier leur évolution
- La pertinence des formules proposées, lors des études de cas, sera évaluée et validée par le formateur
- Un feed-back sera proposé (choix des composants, posologies, précautions d'emploi et conseils pratiques)

Les + d'Apoticarius® :

- Protocolisation de la démarche incluant des soins types selon les troubles à traiter
- Grille pour sélectionner les huiles essentielles à proposer en fonction des états émotionnels
- Outils pour le bien-être des soignants et pour soutenir les aidants
- Séquençage des étapes fondamentales pour faciliter la mise en place de votre projet
- Accompagnement des participants et suivi post-formation (en option*)
- Documents clés en main pour pratiquer l'aromathérapie, suivre et évaluer vos pratiques (en option*)

*** N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de renseignements ou pour obtenir un devis personnalisé**

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

