

Initiation à l'aromathérapie clinique et pratique : trousse de base en aromathérapie | INTER e-learning

100% en ligne et en autonomie

Cette formation vous permettra d'acquérir des notions fondamentales en aromathérapie clinique et pratique pour employer les huiles essentielles en toute sécurité dans votre pratique professionnelle. Basée sur les dernières recherches, des témoignages de professionnels, et la longue expérience de nos experts formateurs, elle vous emmènera via la Provence, de la plante à son utilisation pour le bien-être et la thérapie.

Public visé :

- Professions médicales, paramédicales, médico-sociales et thérapeutes

Durée :

- 14.00 heures
(2.00 jours)

Prérequis :

- Aucune connaissance précise n'est requise mais le stagiaire sera sensibilisé à l'intérêt des approches non médicamenteuses.
- Pour bien profiter de la formation, il est nécessaire d'avoir une bonne connexion internet (de préférence à haut débit) et un équipement informatique personnel (PC ou tablette, si possible casque audio) Il est souhaitable, mais pas obligatoire de disposer de quelques HE de base qui seront étudiées.

Type de stage :

- Inter-entreprises | E-learning

Taux de satisfaction :

- 98% (total 2025 sur tous nos stages)

Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à info@apoticarius.com

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'aromathérapie clinique, les huiles essentielles et savoir comment les utiliser en toute sécurité
- Connaître les bonnes pratiques en aromathérapie concernant l'achat, le stockage, et la manipulation des huiles essentielles
- Utiliser quelques protocoles simples pour la diffusion, l'olfaction et les soins cutanés
- S'approprier l'usage d'une trousse de base en aromathérapie (huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales : propriétés, indications et précautions)

Contenu de la formation

- 15 modules durant entre 20 et 60 minutes (vous cheminerez à votre propre rythme)
 - Module 1 : Notions de botanique, les plantes aromatiques et place de l'aromathérapie au sein de la phytothérapie
 - Module 2 : Le chemin de la plante à l'huile essentielle (et hydrolat) : modes d'extraction, filières
 - Module 3 : Découverte des métiers de l'aromathérapie, du cadre législatif et des modalités d'intégration en milieu de soins ou en pratique libérale
 - Module 4 : Apprentissage de la sécurité en aromathérapie : identification des risques, populations vulnérables et approche adaptée aux patients
 - Module 5 : Critères indispensables de qualité des huiles essentielles et hydrolats pour une pratique fiable et sécurisée
 - Module 6 : Bases de la chimie des huiles essentielles : lien entre composition moléculaire, propriétés thérapeutiques et toxicité potentielle
 - Module 7 : Connaissance approfondie du kit de base d'huiles essentielles au niveau chimique, incluant bienfaits et précautions d'emploi
 - Module 8 : Étude des différentes voies d'administration (inhalee, cutanée) et modes d'application avec leurs avantages et limites
 - Module 9 : Découvrir la voie inhalée_Diffusion : zoom sur la diffusion d'huiles essentielles

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

- Module 10 : Découvrir la voie inhalée_Olfaction : zoom sur l'olfaction (stick olfactif)
- Module 11 : Voie cutanée, soins de la peau, action systémique et toucher massage aromatique
- Module 12 :Maîtrise des notions clés de dilution, dosage et posologie pour une utilisation en toute sécurité
- Module 13 : Réfléchir aux consignes de sécurité et adopter une charte de pratique sécurisée
- Module 14 :Construire son kit de base (huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales)
- Module 15 : Mise en pratique concrète à travers la réalisation de formules d'aromathérapie pour soulager les maux du quotidien (ORL, peau, stress, sommeil, douleur, digestion...)
- 12 heures de cours + 2 heures de travail personnel

Organisation de la formation

Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

Délais d'accès

- L'inscription à la formation se fait : soit via une commande en ligne (prise en charge personnelle), soit après validation d'une convention de formation (prise en charge entreprise/OPCO)
- L'accès à la plateforme de formation devient ferme et définitif après : validation du paiement, dans les 48 heures (prise en charge personnelle), ou signature de la convention, dans les 15 jours maximum (prise en charge entreprise/OPCO)
- Le stagiaire recevra un message de connexion (identifiant, mot de passe) et aura 3 mois pour réaliser l'ensemble de son parcours

Moyens pédagogiques et techniques

- Apoticarius utilise iSpring Learn, une plateforme d'apprentissage en ligne qui permet d'accéder facilement à la formation, à tout moment depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone.
- Des recommandations concernant la configuration technique pour suivre le cours vous seront fournies à l'inscription
- Référent technique et pédagogique disponible à l'aide des coordonnées fournies avec le message de connexion
- Document d'aide à la connexion et tutoriel pour la prise en main de la plateforme (remis au stagiaire avec le message de connexion)
- Diversité de supports pour stimuler l'attention et l'apprentissage : o Vidéos pédagogiques o Nombreux quiz pour ancrer les apprentissages o Fiches de synthèse o Documents complémentaires o Vidéos pratiques filmées en établissements de santé et en pharmacie
- Pour chaque module : un support pédagogique en couleur à télécharger
- Incitation à l'échange et au partage d'expériences grâce à la base de connaissance collaborative
- Pédagogie structurée, pas à pas qui sécurise la pratique et évite les erreurs
- Une approche ultra pratico-pratique : apprendre pour savoir faire

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Relevé de connexion à la plateforme d'apprentissage en ligne iSpring Learn
- Évaluations formatives dans chaque module (études de cas, exercices et jeux),
- Évaluations sommative à la fin de chaque module (taux de réussite par module)
- Un minimum de 70% de taux de réussite est nécessaire lors l'évaluation sommative pour passer au module suivant
- Attestation d'assiduité validant la réalisation de l'action de formation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Tarifs (TVA non applicable, article 261 4°a du CGI)

Prise en charge OPCO ou employeur	Financement personnel
380 €	285 €

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser cette formation en stage intra-entreprise

PR1929150119 | 12 février 2026

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | www.apoticarius.com | SAS au capital de 5000 €
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)