

# APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier  
06130 Grasse  
Email: [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)  
Tel: +33952457585



## Aromathérapie en soins palliatifs - Module n°1

### Confort psychologique des patients, de leurs familles et des soignants

*Cette formation permettra aux professionnels de la santé qui exercent en soins palliatifs d'intégrer les huiles essentielles de manière sûre et efficace à leurs protocoles de soins.*

**Public visé :**

- Tous les professionnels de la santé

**Durée :**

- 14.00 heures (2.00 jours)

**Prérequis :**

- Aucun

**Type de stage :**

- Intra-entreprise | Présentiel

**Taux de satisfaction :**

- 98% (total 2025 sur tous nos stages)

**Accessibilité :**

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)

### Objectifs pédagogiques

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Créer des formules personnalisées pour accompagner le patient avec huit huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation de huit huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants de ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies selon le patient et l'usage recherché

### Contenu de la formation

- Bon usage des huiles essentielles en aromathérapie
  - Principaux produits utilisés en aromathérapie et critères de qualité
  - Précautions et contre-indications, aromathérapie chez les patients à risques
  - Outils pour décrypter un flacon d'huile essentielle (H.E.)
  - Les principales familles biochimiques en aromathérapie : propriétés thérapeutiques et précautions d'usage
  - Actions de l'aromathérapie sur le système nerveux : molécules d'intérêts et huiles essentielles de choix
- Les clés pour le bon usage des huiles essentielles
  - Principaux modes d'utilisation employés en aromathérapie (modalités pratiques et limites d'emploi)
  - Mise en place d'un protocole en diffusion atmosphérique : où, quand, comment et pourquoi ?
  - Mise en place d'un protocole en olfaction : où, quand, comment et pourquoi ?
  - Atelier pratique : séance de sophrologie guidée par les odeurs
- La diffusion atmosphérique des huiles essentielles dans un établissement de santé
  - Principaux types de diffuseurs (avantages/inconvénients) et bonnes pratiques de diffusion
  - Protocoles spécifiques selon les besoins et création de synergies selon les objectifs visés
- Huiles essentielles et confort psychologique
  - Propriétés recherchées et choix des huiles essentielles selon les objectifs thérapeutiques

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

- Voies d’administration à sélectionner et adaptation des doses selon les besoins
- Les huiles essentielles spécifiques : Camomille noble, Lavande fine, Petit grain de Bigarade, Ylang-ylang, Orange douce, Litsée citronnée, Marjolaine à coquilles, Épinette noire
- Cas pratiques (création de formules pour une utilisation en diffusion atmosphérique ou en olfaction) : anxiété, angoisse, troubles du sommeil, déprime, fatigue, choc émotionnel, lutte contre les mauvaises odeurs
- Introduction à l’animation d’ateliers sensoriels olfactifs : principe de base, matériel et outils
- Atelier pratique : conception d’un stick inhalateur personnalisé (à emporter après le stage)

## Organisation de la formation

### Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

### Délais d’accès

- De 2 à 6 mois selon les disponibilités du formateur

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d’expérience
- Remise d’un support pédagogique en couleur à chaque apprenant
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l’issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux)
- Évaluation des connaissances en fin de stage
- Certificat de réalisation de l’action de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation

## Tarifs (TVA non applicable, article 261 4°a du CGI)

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées
- Le lieu où le stage est réalisé : nos frais de déplacement sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation

|                                 | Frais pédagogiques              | Frais de déplacement région PACA (sauf Corse) | Frais de déplacement   autres régions (Métropole et Corse) |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Tarif pour 6 à 10 participants  | 1375 €<br>par jour de formation | 150 à 200 €<br>par jour de formation          | 300 à 350 €<br>par jour de formation                       |
| Tarif pour 11 à 15 participants | 1475 €<br>par jour de formation | 150 à 200 €<br>par jour de formation          | 300 à 350 €<br>par jour de formation                       |

PR4132098215 | 30 janvier 2026

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | [www.apoticarius.com](http://www.apoticarius.com) | SAS au capital de 5000 €  
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)