

APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier
06130 Grasse
Email: info@apoticarius.com
Tel: +33952457585



Aromathérapie en EHPAD - Module n°5

Huiles essentielles et animations sensorielles chez les seniors

Au travers de cette formation, découvrez comment mettre à profit le pouvoir des plantes et des huiles essentielles au sein de vos animations avec les seniors. Ce stage vous permettra d'intégrer les huiles essentielles de manière sécuritaire dans des animations sensorielles personnalisées.

Public visé :

- Tout professionnel en relation avec la personne âgée

Durée :

- 7.00 heures (1.00 jours)

Prérequis :

- Avoir suivi le stage « Aromathérapie en EHPAD - Module n°2 »

Type de stage :

- Intra-entreprise | Présentiel

Taux de satisfaction :

- 98% (total 2025 sur tous nos stages)

Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à info@apoticarius.com

Objectifs pédagogiques

- Introduire en toute sécurité les huiles essentielles dans les animations avec les seniors
- Maîtriser les précautions liées à l'utilisation des principales huiles essentielles en animation
- Connaître les produits de base et le matériel nécessaire pour réaliser des animations avec des huiles essentielles
- Adapter les modalités d'utilisation et les doses selon le type d'animation envisagée et selon le but recherché
- Concevoir une animation sensorielle personnalisée en utilisant les huiles essentielles comme outil

Contenu de la formation

- Utilisations des huiles essentielles par voie inhalée
 - Choisir entre olfaction et diffusion
 - Utilisation des huiles essentielles en diffusion atmosphérique : où, quand, comment et pourquoi ?
 - Utilisation des huiles essentielles en olfaction : où, quand, comment et pourquoi ?
- Utilisations des huiles essentielles par voie cutanée
 - Adaptation des doses selon les besoins, précautions spécifiques d'usage et contre-indications
- Utilisations des huiles essentielles en animation avec les seniors
 - Avantages de l'emploi des huiles essentielles en animation avec les seniors
 - Précautions d'utilisation des huiles essentielles en animation avec les seniors
- L'olfactologie et son utilité dans les animations avec les seniors
 - Rappel sur les principes de base de l'olfactologie
 - Atelier pratique : voyage au cœur des fragrances et rencontre avec l'imaginaire olfactif
- Odorat et action émotionnelle des huiles essentielles
 - Les émotions olfactives des principales huiles essentielles utilisées en animation
 - Atelier pratique : libérer les émotions positives avec une séance de sophrologie guidée par les odeurs
- Ateliers créatifs, ludiques et sensoriels avec des huiles essentielles

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

- L'animation d'ateliers sensoriels aromatiques : principe de base, matériel et outils
- Trousse de base pour les animations sensorielles : principales huiles essentielles et huiles végétales
- Atelier pratique : conception d'un roll-on personnalisé pour apaiser le corps, le cœur et l'esprit
- Toucher relationnel et action sensorielle des huiles essentielles
 - Comment réaliser des formules avec des huiles essentielles pour les appliquer sur la peau
 - Atelier pratique : création d'une huile pour modelage et toucher réconfortant des mains
- Fragrances aromatiques et pyramide olfactive
 - La pyramide olfactive pour les huiles essentielles
 - Atelier pratique : fabrication d'un parfum personnalisé avec des huiles essentielles
- Conception des fiches activités pour chaque atelier
 - Public, objectifs, moyens humains, matériel, déroulement et limites

Organisation de la formation

Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

Délais d'accès

- De 2 à 6 mois selon les disponibilités du formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée.
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique.
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience.
- Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux).
- Évaluation des connaissances en fin de stage.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Tarifs (TVA non applicable, article 261 4°a du CGI)

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées
- Le lieu où le stage est réalisé : nos frais de déplacement sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation

	Frais pédagogiques	Frais de déplacement région PACA (sauf Corse)	Frais de déplacement autres régions (Métropole et Corse)
Tarif pour 6 à 10 participants	1375 € par jour de formation	150 à 200 € par jour de formation	300 à 350 € par jour de formation
Tarif pour 11 à 15 participants	1475 € par jour de formation	150 à 200 € par jour de formation	300 à 350 € par jour de formation

PR4069180127 | 30 janvier 2026

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | www.apoticarius.com | SAS au capital de 5000 €
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)