

APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier
06130 Grasse
Email: info@apoticarius.com
Tel: +33952457585



Aromathérapie en EHPAD - Module n°3

Aromathérapie : troubles respiratoires et pathologies infectieuses chez les seniors

Au travers de cette formation dans votre EHPAD, découvrez comment utiliser le pouvoir des plantes et de l'aromathérapie pour améliorer votre bien-être et celui de vos résidents. Ce stage vous permettra d'intégrer les huiles essentielles de manière sûre et efficace dans vos protocoles de soins pour compléter les prises en charge de vos résidents.

Public visé :

- Tout professionnel en relation avec la personne âgée

Durée :

- 7.00 heures (1.00 jours)

Prérequis :

- Avoir suivi le stage « Aromathérapie en EHPAD - Module n°2 »

Type de stage :

- Intra-entreprise | Présentiel

Taux de satisfaction :

- 98% (total 2025 sur tous nos stages)

Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à info@apoticarius.com

Objectifs pédagogiques

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Créer des formules personnalisées pour les soins de la personne âgée avec dix huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation de dix huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants de ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies selon le patient et l'usage recherché

Contenu de la formation

- Huiles essentielles et troubles respiratoires
 - Pratique de l'aromathérapie chez les seniors (notions clés pour une utilisation sécuritaire) : adaptation des doses selon les besoins, précautions d'usage et contre-indications
 - Focus sur les familles biochimiques des huiles essentielles (H.E.) abordées
 - Les huiles essentielles spécifiques : Ravintsara, Eucalyptus radié, Laurier noble, Sapin de Sibérie, Pin sylvestre
 - Cas pratiques : Toux grasse, toux sèche, bronchite, rhinite, sinusite, otite, dyspnée
- Huiles essentielles et pathologies infectieuses
 - Modes d'action des huiles essentielles sur les bactéries, les virus et les champignons
 - Outils pour choisir les H.E. selon leurs familles biochimiques et les associer en synergie
 - Guide pour optimiser le choix des H.E. selon les germes et créer des mélanges efficaces : apport de l'aromatogramme dans la sélection des huiles essentielles
 - Les huiles essentielles spécifiques : Tea tree, Palmarosa, Thym à feuille de sarriette, Giroflier, Cannelle
 - Cas pratiques : Grippe, mycose, maux de gorge, diarrhée, aphte, immunité en baisse, assainir l'air
 - Atelier pratique : conception d'un spray atmosphérique assainissant à base d'H.E.

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

Organisation de la formation

Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

Délais d'accès

- De 2 à 6 mois selon les disponibilités du formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée.
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique.
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience.
- Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux).
- Évaluation des connaissances en fin de stage.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Tarifs (TVA non applicable, article 261 4°a du CGI)

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées
- Le lieu où le stage est réalisé : nos frais de déplacement sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation

	Frais pédagogiques	Frais de déplacement région PACA (sauf Corse)	Frais de déplacement autres régions (Métropole et Corse)
Tarif pour 6 à 10 participants	1375 € par jour de formation	150 à 200 € par jour de formation	300 à 350 € par jour de formation
Tarif pour 11 à 15 participants	1475 € par jour de formation	150 à 200 € par jour de formation	300 à 350 € par jour de formation

PR3213029214 | 30 janvier 2026

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | www.apoticarius.com | SAS au capital de 5000 €
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)