

APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier
06130 Grasse
Email: info@apoticarius.com
Tel: +33952457585



Aromathérapie clinique et pratique_niveau avancé | INTRA

zoom troubles cutanés et digestifs, mise en place de protocoles types

Cette formation permettra aux professionnels de la santé qui exercent dans des EHPAD, des centres hospitaliers, des cliniques ou tout autre établissement de santé, d'approfondir leurs connaissances afin d'intégrer les huiles essentielles de manière sûre et efficace à leurs conseils ou à leurs soins. Suivant les recommandations nationales du groupe d'experts, ce niveau vise le renforcement des connaissances et des compétences en matière de développement de l'aromathérapie scientifique en milieu de soins hospitalier et/ou médico-social.
La formation pourra être suivie par la formation « Référent en aromathérapie », une action de formation en situation de travail (tutorat personnalisé) ou d'un DU/DIU en aromathérapie clinique.

Public visé :

- AS, IDE
- Médecins, pharmaciens
- Autre personnel paramédical

Durée :

- 14.00 heures (2.00 jours)

Prérequis :

- Avoir suivi le niveau initiation en aromathérapie
- Déjà pratiquer l'aromathérapie/utiliser les huiles essentielles régulièrement
- Faire un inventaire des pratiques et besoins en aromathérapie au niveau du service

Type de stage :

- Intra-entreprise | Présentiel

Taux de satisfaction :

- 98% (total 2025 sur tous nos stages)

Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à info@apoticarius.com

Objectifs pédagogiques

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Affiner ses connaissances sur la chimie des huiles essentielles
- Découvrir de nouvelles huiles essentielles utiles pour les soins cutanés et la sphère digestive
- Comprendre la formulation des synergies et rédiger des formules simples
- Connaitre les étapes clés pour la réalisation/pérennisation d'un projet d'aromathérapie en établissement de soin

Contenu de la formation

- 1er module
 - Révisions chimie (zoom sur les huiles essentielles antalgiques et anti inflammatoires)
 - Révisions voies d'administration
 - Approfondissement dilution/dose pour les applications cutanées
 - Travail par groupe sur des cas cliniques : douleur musculosquelettique, souffrance morale, douleurs neuropathiques
 - Révisions sécurité : exercice : adapter des formules pour des populations à risque : personne âgée, risque d'épilepsie
- 2ème module
 - Les troubles oro-buccaux et digestifs en aromathérapie
 - Etude de cas pratique : soin de bouche, digestion difficile, nausées, douleurs spasmodiques
 - Points d'acupression et conseils pratiques pour combiner aromathérapie et autres approches pour la sphère digestive

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

- Ouverture sur l'olfactothérapie ou l'impact émotionnel des huiles essentielles, exercice olfactif avec une HE digestive création d'un nuage de mots clés
- 3ème module
 - Introduction à l'aromathérapie pour les soins cutanés (la peau et ses fonctions, produits de base, HE de la voie cutanée)
 - Etude de cas pratique : prévention escarre, peau sèche, mycose
 - Explication sur la polyvalence des huiles essentielles, zoom sur les anti-infectieuses polyvalentes
 - Création d'une formule soins cutanés personnelle
- 4ème module
 - Législation des huiles essentielles et cadre d'utilisation en établissement de santé
 - Comment inclure l'aromathérapie dans sa pratique : cadres propres à l'infirmière, aide-soignant, au médecin ou pharmacien
 - Les étapes de la mise en place de protocoles en établissement de soin
 - Comment avoir une approche scientifique, sécuritaire et pragmatique
 - Exemples concrets suivants besoins : mise en place de la création d'atelier QVT pour les collègues pour dynamiser le projet, kit de base pour la rédaction de protocoles simples, brouillon d'un protocole rédigé en présentiel et/ou présentation/amélioration des protocoles existants

Organisation de la formation

Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

Délais d'accès

- De 2 à 6 mois selon les disponibilités du formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Tarifs (TVA non applicable, article 261 4^ea du CGI)

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées
- Le lieu où le stage est réalisé : nos frais de déplacement sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation

	Frais pédagogiques	Frais de déplacement région PACA (sauf Corse)	Frais de déplacement autres régions (Métropole et Corse)
Tarif pour 6 à 10 participants	1375 € par jour de formation	150 à 200 € par jour de formation	300 à 350 € par jour de formation
Tarif pour 11 à 15 participants	1475 € par jour de formation	150 à 200 € par jour de formation	300 à 350 € par jour de formation

PR0039118901 | 30 janvier 2026

Le pouvoir des plantes au service des soignants®