

APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier
06130 Grasse
Email: info@apoticarius.com
Tel: +33952457585



Olfactothérapie : initiation à l'aromathérapie émotionnelle

Une approche tous publics des huiles essentielles pour la gestion des émotions

Cette formation en olfactothérapie s'adresse aux professionnels souhaitant avoir des outils complémentaires dans le cadre de la prise en charge psychologique et/ou émotionnelle de leurs patients. L'olfactothérapie met en œuvre le lien étroit qui existe entre mémoire et olfaction. Outre sa fragrance et son côté plaisant, une huile essentielle a également une activité thérapeutique scientifiquement validée. L'olfactothérapie permet de combiner les effets physiques, émotionnels et parfois spirituels des huiles essentielles.

Public visé :

- Personnel médical ou paramédical diplômé d'Etat (AS, IDE, Médecins, Pharmaciens etc.)
- Psychologue, A.M.P., Thérapeute diplômé
- Tout autre personne souhaitant bénéficier de l'aide émotionnelle des HE

Durée :

- 14.00 heures (2.00 jours)

Prérequis :

- Aucune connaissance précise n'est requise
- Être sensibilisé à l'intérêt des approches non médicamenteuses
- Être sensibilisé aux notions de bienveillance/bientraitance et/ou à une démarche multi-sensorielle des soins de type «Snoezelen»

Type de stage :

- Inter-entreprises | Présentiel

Taux de satisfaction :

- 98% (total 2025 sur tous nos stages)

Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à info@apoticarius.com

Objectifs pédagogiques

- Développer des connaissances de bases en aromathérapie émotionnelle ou olfactothérapie
- Créer un coffret d'une douzaine d'huiles essentielles adapté au soutien émotionnel des clients/patients
- Mettre en œuvre la diffusion/l'olfaction d'huiles essentielles en appliquant des protocoles sécurisés répondant aux besoins et exigences pratiques
- Intégrer l'aromathérapie à d'autres disciplines pour une prise en charge globale comme l'hypnose, la méditation, le toucher détente ou les séances Snoezelen

Contenu de la formation

- Partie 1 : Le récepteur
 - Les émotions: définition, leur impact physique et psychologique
 - Exploration du fonctionnement de l'odorat et des liens odeur/émotions, odeur/mémoire
 - Variation dans la perception des odeurs : filtres culturels, géographiques, émotionnels et physiques
- Partie 2 : L'émetteur
 - De la plante aromatique à l'huile essentielle, « l'information » contenue dans l'essence aromatique
 - Lien avec l'usage traditionnel et symbolique de la plante aromatique
 - Lien avec la lecture « goethéenne » de la plante suivant son écosystème et son « geste »
 - Proposition d'une grille de lecture psycho-corporelle
 - Classification croisée entre indications émotionnelles et physiques des huiles essentielles

Le pouvoir des plantes au service des soignants[®]

- Partie 3 : Le thérapeute

- Savoir travailler concrètement (proposer et choisir les huiles essentielles pour un patient à un moment donné)
- Composer des synergies (pourquoi, comment, exemples de formules types)
- Principes de base de l'olfaction/de la diffusion (travailler en toute sécurité)
- Lien avec d'autres disciplines (hypnose, sophrologie, méditation, musicothérapie...)

Organisation de la formation

Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

Délais d'accès

- Les inscriptions sont closes 14 jours avant le début de la session de formation.
- Retrouvez le calendrier des prochaines sessions sur <https://www.apoticarius.com/>

Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience
- Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux)
- Évaluation des connaissances en fin de stage
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation

Tarifs (TVA non applicable, article 261 4^ea du CGI)

Prise en charge OPCO ou employeur	Financement personnel
625 € - Cout pédagogique : 525 € - Frais de journée : 100 € (chaque jour : 2 pauses, repas de midi, boissons et location de la salle) - Frais d'hébergement : à la charge du participant	475 € - Cout pédagogique : 375 € - Frais de journée : 100 € (chaque jour : 2 pauses, repas de midi, boissons et location de la salle) - Frais d'hébergement : à la charge du participant Possibilité de règlement en 2 fois sans frais

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser cette formation en stage intra-entreprise

PR8999610594 | 30 janvier 2026

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | www.apoticarius.com | SAS au capital de 5000 €
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)