

## **APOTICARIUS**

121 boulevard Emmanuel Rouquier  
06130 Grasse  
Email: [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)  
Tel: +33952457585



# **Initiation à l'aromathérapie clinique : utilisation pratique des huiles essentielles en établissement de soin et en EHPAD | INTER classe virtuelle**

## **Outils pour développer des soins à base d'huiles essentielles et utiliser des protocoles validés**

*Cette formation vous permettra d'acquérir des notions fondamentales en aromathérapie clinique pour employer les huiles essentielles dans la gestion des troubles psycho-émotionnels et de la douleur, ainsi que pour l'assainissement et la désodorisation de l'environnement du patient.*

### **Public visé :**

- Professions médicales, paramédicales et médico-sociales

### **Durée :**

- 14.00 heures (2.00 jours)

### **Prérequis :**

- Aucun

### **Type de stage :**

- Inter-entreprises | A distance (classe virtuelle)

### **Taux de satisfaction :**

- 98% (total 2025 sur tous nos stages)

### **Accessibilité :**

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)

## **Objectifs pédagogiques**

- Comprendre l'aromathérapie clinique, les huiles essentielles et savoir comment les utiliser en toute sécurité
- Connaitre les bonnes pratiques en aromathérapie concernant l'achat, le stockage, et la manipulation des huiles essentielles
- Utiliser quelques protocoles simples pour la diffusion, l'olfaction et les soins cutanés
- Réaliser un mélange aromatique pour la diffusion, l'olfaction et l'application cutanée
- S'approprier l'usage de 16 huiles essentielles (composition, propriétés, indications et précautions)

## **Contenu de la formation**

- Les fondements de l'aromathérapie scientifique et médicale
  - Histoire, généralités et définitions
  - Huiles essentielles : modes d'obtention, propriétés physiques, notion de chémotype, critères de qualité, conservation
  - Notion de biochimie en aromathérapie : propriétés pharmacologiques et thérapeutiques
  - Toxicité, précautions d'emploi et restrictions d'usage
  - Les différentes voies d'administration : principe d'utilisation, avantages et inconvénients
- Bonnes pratiques d'utilisation de l'aromathérapie en établissements de soin et d'hébergements
  - Statut des huiles essentielles, aspects réglementaires
  - Achat, stockage, manipulation, application
  - Structuration type d'un protocole de soin
- Zoom sur la voie olfactive et l'action psycho-émotionnelle des huiles essentielles
  - Modalités d'utilisation de l'olfaction : matériel, recommandation, précaution d'emploi

**Le pouvoir des plantes au service des soignants<sup>®</sup>**

- Intérêt et application de l'olfaction (cas pratiques) : nausées, anxiété, agitation, troubles du sommeil, déprime, souffrance morale, fin de vie, deuil
- Zoom sur la diffusion atmosphérique et sur ses différentes applications
  - Bénéfices de la diffusion en établissement de soin ou d'hébergement
  - Choix du diffuseur, recommandations d'usage et précaution d'emploi
  - Exemples de protocoles de diffusion utilisés en milieu hospitalier et en EHPAD : création d'ambiance relaxante/stimulante, aide au sommeil, amélioration des odeurs
  - Intérêt et application de la diffusion (cas pratiques) : conception de mélanges pour désodoriser, assainir l'air, agir sur le comportement
- Zoom sur la voie cutanée et mise en œuvre dans la gestion de la douleur
  - Recommandations concernant l'usage de la voie cutanée, intérêt de la dilution, précaution d'emploi
  - Les principales huiles végétales : propriétés, précautions d'utilisation et indications
  - Intérêt et application de la voie cutanée (cas pratiques) : arthralgie, myalgie, douleurs spasmodiques, céphalée, dorsalgie

## Organisation de la formation

### Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

### Délais d'accès

- Les inscriptions sont closes 14 jours avant le début de la session de formation.
- Retrouvez le calendrier des prochaines sessions sur <https://www.apoticarius.com/>

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation en visioconférence
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience
- Support pédagogique en couleur à télécharger
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Quiz durant le stage et en fin de stage
- Référent technique et pédagogique disponible à l'aide des coordonnées présentes dans la convocation
- Document d'aide à la connexion remis au stagiaire avec la convocation

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux).
- Évaluation des connaissances en fin de stage.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

## Tarifs (TVA non applicable, article 261 4<sup>e</sup>a du CGI)

Prise en charge OPCO ou employeur	Financement personnel
525 €	395 €

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser cette formation en stage intra-entreprise

PR0209809611 | 30 janvier 2026