

APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier
06130 Grasse
Email: info@apoticarius.com
Tel: +33952457585



Initiation à l'aromathérapie clinique : utilisation pratique des huiles essentielles en établissement de soin et en EHPAD | INTER présentiel

Outils pour développer des soins à base d'huiles essentielles et utiliser des protocoles validés

Cette formation vous permettra d'acquérir des notions fondamentales en aromathérapie clinique pour employer les huiles essentielles dans la gestion des troubles psycho-émotionnels et de la douleur, ainsi que pour l'assainissement et la désodorisation de l'environnement du patient.

Public visé :

- Professions médicales, paramédicales et médico-sociales

Durée :

- 14.00 heures (2.00 jours)

Prérequis :

- Aucun

Type de stage :

- Inter-entreprises | Présentiel

Taux de satisfaction :

- 98% (total 2025 sur tous nos stages)

Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à info@apoticarius.com

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'aromathérapie clinique, les huiles essentielles et savoir comment les utiliser en toute sécurité
- Connaitre les bonnes pratiques en aromathérapie concernant l'achat, le stockage, et la manipulation des huiles essentielles
- Utiliser quelques protocoles simples pour la diffusion, l'olfaction et les soins cutanés
- Réaliser un mélange aromatique pour la diffusion, l'olfaction et l'application cutanée
- S'approprier l'usage de 16 huiles essentielles (composition, propriétés, indications et précautions)

Contenu de la formation

- Les fondements de l'aromathérapie scientifique et médicale
 - Histoire, généralités et définitions
 - Huiles essentielles : modes d'obtention, propriétés physiques, notion de chémotype, critères de qualité, conservation
 - Notion de biochimie en aromathérapie : propriétés pharmacologiques et thérapeutiques
 - Toxicité, précautions d'emploi et restrictions d'usage
 - Les différentes voies d'administration : principe d'utilisation, avantages et inconvénients
- Bonnes pratiques d'utilisation de l'aromathérapie en établissements de soin et d'hébergements
 - Statut des huiles essentielles, aspects réglementaires
 - Achat, stockage, manipulation, application
 - Structuration type d'un protocole de soin
- Zoom sur la voie olfactive et l'action psycho-émotionnelle des huiles essentielles
 - Modalités d'utilisation de l'olfaction : matériel, recommandation, précaution d'emploi
 - Intérêt et application de l'olfaction (cas pratiques) : nausées, anxiété, agitation, troubles du sommeil, déprime, souffrance morale, fin de vie, deuil

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | www.apoticarius.com | SAS au capital de 5000 €
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)

- Atelier pratique : conception d'un stick inhalateur personnalisé (à emporter après le stage)
- Zoom sur la diffusion atmosphérique et sur ses différentes applications
 - Bénéfices de la diffusion en établissement de soin ou d'hébergement
 - Choix du diffuseur, recommandations d'usage et précaution d'emploi
 - Exemples de protocoles de diffusion utilisés en milieu hospitalier et en EHPAD : création d'ambiance relaxante/stimulante, aide au sommeil, amélioration des odeurs
 - Intérêt et application de la diffusion (cas pratiques) : conception de mélanges pour désodoriser, assainir l'air, agir sur le comportement
- Zoom sur la voie cutanée et mise en œuvre dans la gestion de la douleur
 - Recommandations concernant l'usage de la voie cutanée, intérêt de la dilution, précaution d'emploi
 - Les principales huiles végétales : propriétés, précautions d'utilisation et indications
 - Intérêt et application de la voie cutanée (cas pratiques) : arthralgie, myalgie, douleurs spasmodiques, céphalée, dorsalgie
 - Atelier pratique : conception d'un mélange aromatique pour réaliser un toucher détente

Organisation de la formation

Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

Délais d'accès

- Les inscriptions sont closes 14 jours avant le début de la session de formation.
- Retrouvez le calendrier des prochaines sessions sur <https://www.apoticarius.com/>

Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée.
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique.
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience.
- Remise d'un support pédagogique à chaque apprenant.
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux).
- Évaluation des connaissances en fin de stage.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Tarifs (TVA non applicable, article 261 4°a du CGI)

Prise en charge OPCO ou employeur	Financement personnel
625 € - Cout pédagogique : 525 € - Frais de journée : 100 € (chaque jour : 2 pauses, repas de midi, boissons et location de la salle) - Frais d'hébergement : à la charge du participant	475 € - Cout pédagogique : 375 € - Frais de journée : 100 € (chaque jour : 2 pauses, repas de midi, boissons et location de la salle) - Frais d'hébergement : à la charge du participant Possibilité de règlement en 2 fois sans frais

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser cette formation en stage intra-entreprise

PR0259309611 | 30 janvier 2026

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | www.apoticarius.com | SAS au capital de 5000 €
 SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)