

Aromathérapie, grossesse et période périnatale : les 1000 premiers jours

Travailler en toute sécurité avec les huiles essentielles

Alors que le besoin de naturalité et de connexion à la nature n'a jamais été aussi fort, qu'un nombre de plus en plus important de femmes utilise les huiles essentielles dans leur quotidien, la plupart des professionnels de santé accompagnant les (futures) mamans se privent de l'utilisation des plantes et notamment des hydrolats et huiles essentielles. Il circule en effet un nombre étonnant d'idées fausses sur leur usage et dangerosité. S'il est vrai que certaines peuvent, mal utilisées, être néfastes, une pratique sécurisée peut donner des outils complémentaires formidables. Cocrée avec des sages femmes et une pharmacienne toxicologue, cette formation vous propose de comprendre l'aromathérapie et de commencer à utiliser les huiles essentielles dans votre pratique en toute sécurité

Public visé :

- Sage-femmes
- Infirmière puéricultrices
- Médecins
- Doulas

Durée :

- 17.50 heures (2.50 jours)

Prérequis :

- Aucun prérequis mais le stagiaire sera sensibilisé aux approches complémentaires non médicamenteuses
- Il est nécessaire d'avoir son propre équipement informatique et une bonne connexion internet

Type de stage :

- Inter-entreprises | A distance (classe virtuelle)

Taux de satisfaction :

- 98% (total 2025 sur tous nos stages)

Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à info@apoticarius.com

Objectifs pédagogiques

- A l'issue de cette formation, le stagiaire sera sensibilisé au potentiel des huiles essentielles et aura acquis des connaissances de bases en aromathérapie. Le stagiaire sera capable :
- De donner une définition de l'aromathérapie, les huiles essentielles et d'expliquer comment les utiliser en toute sécurité pendant la grossesse et l'allaitement
- De mettre en œuvre la diffusion/l'olfaction d'huiles essentielles en appliquant des protocoles sécurisés répondant aux besoins et exigences pratiques
- De mettre en œuvre des protocoles simples d'utilisation des huiles essentielles par voie cutanée
- D'acheter, stocker et manipuler les huiles essentielles

Contenu de la formation

- Introduction
 - Présentations, périmètre de la formation
 - L'intérêt des approches complémentaires pendant la grossesse/la période périnatale

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

- Le cadre législatif
- Module 1 : Les bases de l'aromathérapie
 - Huiles essentielles : modes d'obtention, propriétés physiques, notion de chémotype, critères de qualité, conservation (à regarder en ligne avant la formation)
 - Notion de biochimie en aromathérapie : propriétés pharmacologiques et thérapeutiques
 - Les différentes voies d'administration : principe d'utilisation, avantages et inconvénients
 - Toxicité, précautions d'emploi et restrictions d'usage
- Module 2 : L'aromathérapie pratique : prises en charge possibles avant et pendant la grossesse
 - Envie de bébé : facile?
 - Bébé installé : - Les troubles digestifs - Soins cutanés - Stress/sommeil/anxiété - Douleurs - Et si on parlait de sexe
- Module 3: Accouchement/arrivée de bébé
 - Quand l'accouchement tarde
 - Démarrage lent
 - Le moteur s'emballe
 - La délivrance

Organisation de la formation

Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

Délais d'accès

- Les inscriptions sont closes 14 jours avant le début de la session de formation.
- Retrouvez le calendrier des prochaines sessions sur <https://www.apoticarius.com/>

Moyens pédagogiques et techniques

- Délivrées en annexe du programme

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

Tarifs (TVA non applicable, article 261 4^oa du CGI)

Prise en charge OPCO ou employeur	Financement personnel
525 €	395 €

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser cette formation en stage intra-entreprise

PR3819409011 | 30 janvier 2026

Le pouvoir des plantes au service des soignants[®]

APOTICARIUS[®] | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | www.apoticarius.com | SAS au capital de 5000 €
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)