

# APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier  
06130 Grasse  
Email: [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)  
Tel: +33952457585



## Huiles essentielles et animations

### Mettre en place des ateliers créatifs, ludiques et sensoriels avec des huiles essentielles

*Au travers de cette formation, découvrez comment mettre à profit le pouvoir des plantes et des huiles essentielles au sein de vos animations. Ce stage vous permettra d'intégrer les huiles essentielles de manière sécuritaire dans des animations sensorielles personnalisées, pour le plus grand bien être du public accueilli, en prenant en compte l'autonomie et la valorisation des participants.*

#### Public visé :

- Tout professionnel en relation d'aide
- Animatrice/animateur

#### Durée :

- 14.00 heures (2.00 jours)

#### Prérequis :

- Aucun

#### Type de stage :

- Inter-entreprises | Présentiel

#### Taux de satisfaction :

- 97% (total 2024 sur tous nos stages)

#### Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)

### Objectifs pédagogiques

- Introduire en toute sécurité les huiles essentielles dans les animations
- Maîtriser les précautions liées à l'utilisation des principales huiles essentielles en animation
- Connaître les produits de base et le matériel nécessaire pour réaliser des animations avec des huiles essentielles
- Adapter les modalités d'utilisation et les doses selon le type d'animation envisagée et selon le but recherché
- Concevoir une animation sensorielle personnalisée en utilisant les huiles essentielles comme outil

### Contenu de la formation

- Les bases
  - Brève histoire des huiles essentielles
  - Critères de qualité huiles essentielles, hydrolats aromatiques et excipients
  - Comment acheter/stocker/conserver les produits
  - Modes d'utilisation (voies d'administration), précautions d'usage et contre-indications
  - Sensibilisation au concept structure activité (familles biochimiques)
  - Populations à risque pour les huiles essentielles
- Travailler en toute sécurité en tant qu'animateur
  - Statuts et cadre juridique : les différentes pratiques autour des huiles essentielles
  - La posture de l'animateur vs celle de soignant
  - Avantages et précautions d'utilisation des huiles essentielles en animation
- Mettre en place des ateliers créatifs, ludiques et sensoriels avec des huiles essentielles
  - L'animation d'ateliers sensoriels aromatiques : Type de public, principe de base, matériel et outils
  - Trousse de base pour les animations sensorielles : principales huiles essentielles et huiles et beurres végétaux

Le pouvoir des plantes au service des soignants<sup>®</sup>

- L'univers des possibles
- Utilisations des huiles essentielles par voie inhalée
  - Les fragrances aromatiques et leur utilité dans les animations
  - Les principes de base de l'olfactologie, lien odorat/mémoire/émotions
- Ateliers créatifs, ludiques et sensoriels avec des huiles essentielles
  - L'animation d'ateliers sensoriels aromatiques : principe de base, matériel et outils
  - Trousse de base pour les animations sensorielles : principales huiles essentielles et huiles végétales
  - Les émotions olfactives des principales huiles essentielles utilisées en animation
  - Expérimenter une méditation olfactive/un conte olfactif
  - Fragrances aromatiques et pyramide olfactive o La pyramide olfactive pour les huiles essentielles o Atelier pratique : fabrication d'un parfum personnalisé avec des huiles essentielles
- Utilisations des huiles essentielles par voie cutanée
  - Comment réaliser des formules avec des huiles essentielles pour les appliquer sur la peau
  - Adaptation des doses selon les besoins, précautions spécifiques d'usage et contre-indications
  - Toucher relationnel et action sensorielle des huiles essentielles
  - Atelier pratique : création d'une huile pour modelage et toucher réconfortant des mains
- CRÉER VOTRE ATELIER selon votre domaine d'intervention
  - Conception d'une fiche activité personnalisée pour votre atelier o Public, objectifs, moyens humains, matériel, déroulement et limites

## Organisation de la formation

### Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

### Délais d'accès

- Les inscriptions sont closes 14 jours avant le début de la session de formation.
- Retrouvez le calendrier des prochaines sessions sur <https://www.apoticarius.com/>

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée.
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique.
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience.
- Remise d'un support pédagogique à chaque apprenant
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Construction d'un atelier personnalisé

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux).
- Évaluation des connaissances en fin de stage.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

## Tarifs (TVA non applicable, article 261 4<sup>a</sup> du CGI)

Prise en charge OPCO ou employeur	Financement personnel
<p><b>625 €</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cout pédagogique : 525 €</li> <li>- Frais de journée : 100 € (chaque jour : 2 pauses, repas de midi, boissons et location de la salle)</li> <li>- Frais d'hébergement : à la charge du participant</li> </ul>	<p><b>475 €</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cout pédagogique : 375 €</li> <li>- Frais de journée : 100 € (chaque jour : 2 pauses, repas de midi, boissons et location de la salle)</li> <li>- Frais d'hébergement : à la charge du participant</li> </ul> <p><b>Possibilité de règlement en 2 fois sans frais</b></p>

PR1021000389 | 13 févr. 2025

Le pouvoir des plantes au service des soignants<sup>®</sup>

APOTICARIUS<sup>®</sup> | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com) | [www.apoticarius.com](http://www.apoticarius.com) | SAS au capital de 5000 €  
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)