

# APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier  
06130 Grasse  
Email: [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)  
Tel: +33952457585



## Aromathérapie en soins palliatifs - Module n°2

### Prise en charge de la douleur et soins de confort en fin de vie

*Cette formation permettra aux professionnels de la santé qui exercent en soins palliatifs d'approfondir leurs connaissances afin d'intégrer les huiles essentielles de manière sûre et efficace à leurs protocoles de soins.*

#### Public visé :

- Tous les professionnels de la santé

#### Durée :

- 14.00 heures (2.00 jours)

#### Prérequis :

- Avoir suivi le stage « Aromathérapie en soins palliatifs - Module n°1 »

#### Type de stage :

- Intra-entreprise | Présentiel

#### Taux de satisfaction :

- 98% (total 2023 sur tous nos stages)

#### Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)

### Objectifs pédagogiques

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Créer des formules personnalisées pour accompagner le patient avec seize huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation de seize huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants de ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies selon le patient et l'usage recherché

### Contenu de la formation

- Retour sur les fondamentaux et bon usage de la voie cutanée
  - Retour sur les précautions d'utilisation et les contre-indications en aromathérapie
  - Retour sur les familles biochimiques (cas des actifs des huiles essentielles abordées)
  - Pratique de l'aromathérapie par voie cutanée (notions clés pour une utilisation sécuritaire) : adaptation des doses selon les besoins, précautions d'usage et contre-indications
  - Les principales huiles végétales : propriétés, précautions d'utilisation et indications
- Huiles essentielles, douleur et pathologies cutanées
  - Prise en charge complémentaire de la douleur : les huiles essentielles co-analgésiques
  - Les huiles essentielles spécifiques : Gaulthérie couchée, Eucalyptus citronné, Katrafay, Lavandin(s), Ciste ladanifère, Hélichryse italienne, Tea tree, Laurier noble
  - Cas pratiques : arthralgie, dorsalgie, myalgie, douleurs neurogènes, prurit, mycose, escarre, saignement, hématome
  - Atelier pratique : conception d'une huile pour modelage et réalisation d'un toucher-détente
- Huiles essentielles et digestion
  - Toxicologie des huiles essentielles évoquées et risques d'interactions médicamenteuses
  - Les huiles essentielles spécifiques : Citron, Menthe poivrée, Gingembre et Basilic exotique
  - Cas pratiques : Nausée, constipation, dyspepsie, douleurs spasmodiques
- Huiles essentielles et soins de confort en fin de vie
  - Parcours psychologique de la personne en fin de vie et soutien apporté par les odeurs

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

- Apport complémentaire du toucher-détente avec les huiles essentielles en fin de vie
- Les huiles essentielles spécifiques : Encens, Myrrhe, Pruche et Rose de Damas
- Cas pratiques : angoisses en fin de vie (diffusion/effleurage), douleurs en fin de vie, soulager les proches (stick-inhalateur/roll-on)
- Atelier pratique : conception d'un roll-on personnalisé (à emporter après le stage)
- Encadrer et évaluer les pratiques
  - Fiches protocoles, grilles d'évaluation et de suivi

## Organisation de la formation

### Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

### Délais d'accès

- De 2 à 6 mois selon les disponibilités du formateur

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience
- Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux)
- Évaluation des connaissances en fin de stage
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation

## Tarifs (TVA non applicable, article 261 4°a du CGI)

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées
- Le lieu où le stage est réalisé : nos frais de déplacement sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation

	Frais pédagogiques	Frais de déplacement région PACA (sauf Corse)	Frais de déplacement   autres régions (Métropole et Corse)
Tarif pour 5 à 8 participants (ou moins de 5)	1200 € par jour de formation	150 à 200 € par jour de formation	300 à 350 € par jour de formation
Tarif pour 9 à 12 participants	1300 € par jour de formation	150 à 200 € par jour de formation	300 à 350 € par jour de formation
Tarif pour 13 à 16 participants (nombre maximum recommandé)	1400 € par jour de formation	150 à 200 € par jour de formation	300 à 350 € par jour de formation

PR4011033922 | 9 octobre 2024

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | www.apoticarius.com | SAS au capital de 5000 €  
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)