

# APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier  
06130 Grasse  
Email: [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)  
Tel: +33952457585



## Aromathérapie en soins palliatifs - Module n°1

### Confort psychologique des patients, de leurs familles et des soignants

*Cette formation permettra aux professionnels de la santé qui exercent en soins palliatifs d'intégrer les huiles essentielles de manière sûre et efficace à leurs protocoles de soins.*

#### Public visé :

- Tous les professionnels de la santé

#### Durée :

- 14.00 heures (2.00 jours)

#### Prérequis :

- Aucun

#### Type de stage :

- Intra-entreprise | Présentiel

#### Taux de satisfaction :

- 98% (total 2023 sur tous nos stages)

#### Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)

### Objectifs pédagogiques

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Créer des formules personnalisées pour accompagner le patient avec huit huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation de huit huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants de ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies selon le patient et l'usage recherché

### Contenu de la formation

- Bon usage des huiles essentielles en aromathérapie
  - Principaux produits utilisés en aromathérapie et critères de qualité
  - Précautions et contre-indications, aromathérapie chez les patients à risques
  - Outils pour décrypter un flacon d'huile essentielle (H.E.)
  - Les principales familles biochimiques en aromathérapie : propriétés thérapeutiques et précautions d'usage
  - Actions de l'aromathérapie sur le système nerveux : molécules d'intérêts et huiles essentielles de choix
- Les clés pour le bon usage des huiles essentielles
  - Principaux modes d'utilisation employés en aromathérapie (modalités pratiques et limites d'emploi)
  - Mise en place d'un protocole en diffusion atmosphérique : où, quand, comment et pourquoi ?
  - Mise en place d'un protocole en olfaction : où, quand, comment et pourquoi ?
  - Atelier pratique : séance de sophrologie guidée par les odeurs
- La diffusion atmosphérique des huiles essentielles dans un établissement de santé
  - Principaux types de diffuseurs (avantages/inconvénients) et bonnes pratiques de diffusion
  - Protocoles spécifiques selon les besoins et création de synergies selon les objectifs visés
- Huiles essentielles et confort psychologique
  - Propriétés recherchées et choix des huiles essentielles selon les objectifs thérapeutiques
  - Voies d'administration à sélectionner et adaptation des doses selon les besoins

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

- Les huiles essentielles spécifiques : Camomille noble, Lavande fine, Petit grain de Bigarade, Ylang-ylang, Orange douce, Litsée citronnée, Marjolaine à coquilles, Épinette noire
- Cas pratiques (création de formules pour une utilisation en diffusion atmosphérique ou en olfaction) : anxiété, angoisse, troubles du sommeil, déprime, fatigue, choc émotionnel, lutte contre les mauvaises odeurs
- Introduction à l'animation d'ateliers sensoriels olfactifs : principe de base, matériel et outils
- Atelier pratique : conception d'un stick inhalateur personnalisé (à emporter après le stage)

## Organisation de la formation

### Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

### Délais d'accès

- De 2 à 6 mois selon les disponibilités du formateur

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience
- Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux)
- Évaluation des connaissances en fin de stage
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation

## Tarifs (TVA non applicable, article 261 4°a du CGI)

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées
- Le lieu où le stage est réalisé : nos frais de déplacement sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation

	Frais pédagogiques	Frais de déplacement région PACA (sauf Corse)	Frais de déplacement   autres régions (Métropole et Corse)
<b>Tarif pour 5 à 8 participants</b> (ou moins de 5)	<b>1200 €</b> par jour de formation	<b>150 à 200 €</b> par jour de formation	<b>300 à 350 €</b> par jour de formation
<b>Tarif pour 9 à 12 participants</b>	<b>1300 €</b> par jour de formation	<b>150 à 200 €</b> par jour de formation	<b>300 à 350 €</b> par jour de formation
<b>Tarif pour 13 à 16 participants</b> (nombre maximum recommandé)	<b>1400 €</b> par jour de formation	<b>150 à 200 €</b> par jour de formation	<b>300 à 350 €</b> par jour de formation

PR4132098215 | 9 octobre 2024

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | www.apoticarius.com | SAS au capital de 5000 €  
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)