

# APOTICARIUS

132 impasse des oliviers  
83690 Sillans la Cascade  
Email: [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)  
Tel: 0952457585



## Aromathérapie interdisciplinaire | Module n°2 | Classe virtuelle

### Élargir votre pratique en aromathérapie scientifique et médicale

*Cette formation permettra aux professionnels de la santé qui exercent en libéral, en officine, dans des EHPAD, des centres hospitaliers, des cliniques ou tout autre établissement de santé, d'approfondir leurs connaissances afin d'intégrer les huiles essentielles de manière sûre et efficace à leurs conseils ou à leurs soins.*

#### Public visé :

- Tous les professionnels de la santé

#### Durée :

- 14.00 heures (2.00 jours)

#### Prérequis :

- Avoir suivi le stage « Aromathérapie interdisciplinaire - module n°1 »

#### Type de stage :

- Inter-entreprises | A distance (classe virtuelle)

#### Taux de satisfaction :

- 97% (total 2022 sur tous nos stages)

#### Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)

### Objectifs pédagogiques

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Créer des formules personnalisées pour accompagner le patient avec dix-huit huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation de dix-huit huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants de ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies selon le patient et l'usage recherché

### Contenu de la formation

- Retour sur les fondamentaux et le bon usage des huiles essentielles (H.E.)
  - Précautions d'utilisation et contre-indications en aromathérapie
  - Tour d'horizon des familles biochimiques (cas des actifs des huiles essentielles abordées)
  - Mise en place d'un protocole en diffusion atmosphérique : où, quand, comment et pourquoi ?
  - Mise en place d'un protocole en olfaction : où, quand, comment et pourquoi ?
  - Aromathérapie par voie cutanée : adaptation des doses selon le type de pathologies et/ou de patients
- Huiles essentielles et pathologies digestives
  - Les huiles essentielles spécifiques : Citron, Gingembre, Menthe poivrée
  - Cas pratiques : Constipation, dyspepsie, nausée
- Huiles essentielles et troubles circulatoires
  - Les huiles essentielles spécifiques : Lentisque pistachier, Héliochryse italienne
  - Cas pratiques : Œdème, hématome
- Huiles essentielles et troubles respiratoires
  - Les huiles essentielles spécifiques : Ravintsara, Eucalyptus radié, Epinette noire, Pin sylvestre
  - Cas pratiques : Toux grasse, toux sèche, rhinite, sinusite, otite, dyspnée

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

- Huiles essentielles et pathologies infectieuses
  - Outils pour choisir les H.E. selon leurs familles biochimiques et les associer en synergie
  - Guide pour optimiser le choix des H.E. selon le type de germe
  - Les huiles essentielles spécifiques : Tea tree, Palmarosa, Thym à feuille de sarriette, Origan, Cannelle
  - Cas pratiques : Grippe, mycose, maux de gorge, gastro-entérite, cystite, immunité en baisse, assainir l'air
- Huiles essentielles et pathologies cutanées
  - Les huiles essentielles spécifiques : Ciste ladanifère, Géranium rosat, Laurier noble, Matricaire
  - Cas pratiques : Plaie cutanée, escarre, brûlure, saignement, prurit, soins de bouche
- Sécuriser votre usage de l'aromathérapie scientifique et médicale
  - Encadrer et évaluer les pratiques : fiches protocoles, grilles d'évaluation et de suivi
  - Toxicologie des huiles essentielles évoquées et risques d'interactions médicamenteuses

## Organisation de la formation

### Formateur(s)

- Guilhem Jocteur - Docteur en Pharmacie et diplômé en Phyto-Aromathérapie de l'Université de Besançon. Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 2003 et apporte son expertise auprès des professionnels de la santé. C'est avec enchantement et optimisme qu'il dispense des stages sur les bienfaits de l'aromathérapie dans toutes les régions de France.

### Délais d'accès

- Les inscriptions sont closes 14 jours avant le début de la session de formation.
- Retrouvez le calendrier des prochaines sessions sur <https://www.apoticarius.com/>

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation en visioconférence
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience
- Envoi par la poste d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Quiz durant le stage et en fin de stage

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence (émargement numérique)
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux)
- Évaluation des connaissances en fin de stage
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation

## Tarifs (TVA non applicable, article 261 4°a du CGI)

Prise en charge OPCO ou employeur	Financement personnel
500 €	400 €

**N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser cette formation en stage intra-entreprise**

PR3025851924 | 4 janvier 2023

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 132 impasse des oliviers 83690 Sillans la Cascade | Tel : 0952457585 | E-mail : [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com) | [www.apoticarius.com](http://www.apoticarius.com) | SASU au capital de 5000 €  
SIRET: 49156861400037 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)