



« 1 jour pour aborder une utilisation simple et pratique de sept huiles essentielles dans un E.H.P.A.D. »

### POUR QUI ? (Pas de prérequis)

Tout professionnel en relation avec la personne âgée

### OBJECTIFS (A l'issue de cette formation vous serez capable de)

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Maîtriser parfaitement l'utilisation de sept huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants retrouvés dans ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies, selon le type de patient, et selon l'usage recherché
- Construire une proposition personnalisée en aromathérapie pour des pathologies courantes

### PROGRAMME (Contenu du stage : 7 huiles essentielles, zoom sur les familles biochimiques et de nombreux cas pratiques)

<b>Matin</b>	9H00-10H45	Principaux produits utilisés en aromathérapie, critères de qualité, modes d'utilisation Adaptation des doses selon les besoins, précautions et contre-indications
	10H45-11H00	<b>Pause</b>
	11H00-13H00	Les familles biochimiques en aromathérapie (cas des composants des 7 huiles essentielles évoquées) <u>Zoom sur les sept huiles essentielles :</u> ⚡ composants principaux, propriétés thérapeutiques, indications, précautions d'usage et modes d'utilisations Camomille noble, Lavande fine, Petit grain de Bigarade, Litsée citronnée
<b>Repas</b>	13H00-14H00	<b>Pause Déjeuner</b>
<b>Après-midi</b>	14H00-15H45	<u>Zoom sur les sept huiles essentielles (suite) :</u> Orange douce, Ylang-ylang, Marjolaine à coquilles <u>Formules spécifiques pour la personne âgée :</u> ⚡ Anxiété, angoisse, agitation, troubles du sommeil, déprime, fatigue ...
	15H45-16H00	<b>Pause</b>
	16H00-17H30	<u>La diffusion atmosphérique d'huiles essentielles dans un E.H.P.A.D. :</u> ⚡ Bonnes pratiques de diffusion, protocoles spécifiques selon les besoins ⚡ Création de synergies (bien-être, assainir l'atmosphère, lutter contre les mauvaises odeurs ...) <u>Introduction à l'animation d'ateliers sensoriels olfactifs :</u> principe de base, matériel et outils

### LES PLUS (Stage intra-entreprise : une formation exclusive dans vos locaux qui sera entièrement dédiée à vos équipes)

- ⇒ Des techniques pédagogiques actives et ludiques qui favorisent un partage de compétences entre tous les participants et permettent d'augmenter pour chacun le degré de maîtrise du sujet à l'issue du stage
- ⇒ Nos formateurs sont des professionnels de la santé reconnus et expérimentés dans leurs domaines
- ⇒ Stage concret et pratique avec une mise en application immédiate (formules à utiliser dès le lendemain)

### FORMATEURS

**Guilhem Jocteur** - Docteur en Pharmacie (diplôme universitaire de phyto-aromathérapie de Besançon)

Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 12 ans, forme les professionnels à l'aromathérapie depuis 10 ans (plus de 5390 heures de formation à son actif) et intervient dans les facultés de pharmacie de Besançon et de Dijon.

### DURÉE DE LA FORMATION

7 heures de formation réparties sur 1 jour